

Avez-vous un comportement cyberprudent ?

11 bonnes pratiques pour se protéger des cyberattaques

Mots de passe

Choisissez des mots de passe complexes, difficiles à deviner et évitez de les réutiliser.

Courriels

Restez vigilant face aux courriels que vous recevez. Vérifiez l'identité de l'expéditeur.

Hyperliens

Ne cliquez pas sur un hyperlien dont vous ne connaissez pas l'origine ou que vous n'avez pas sollicité.

Pièces jointes

N'ouvrez pas de pièce jointe dont vous n'êtes pas sûr de la source, ni de quoi il s'agit.



Mises à jour

Effectuez régulièrement les mises à jour de vos systèmes et logiciels.

Réseaux sociaux

Protégez votre identité numérique en mettant à jour vos préférences. Ne cliquez pas sur des liens douteux.

Sauvegardes

Sauvegardez vos données et fichiers et assurez-vous d'avoir une copie, par exemple, sur One Drive.

Données personnelles

Ne partagez pas vos données personnelles, à moins qu'il soit vraiment nécessaire de le faire.

Wi-Fi

Utilisez des réseaux sécurisés pour vous connecter et préférez le VPN de l'Université Laval.

Anti-virus

Protégez tous vos appareils avec un anti-virus.

Signalez une fraude

Contactez votre centre de services TI pour signaler une fraude.

ulaval.ca/cybersecurite

Une communauté fière d'adopter un comportement cyberprudent !